

Gemeinsame Veranstaltung von
Selbsthilfe Darmkrebs und Myelom- und Lymphomhilfe

Wir laden zu zwei Vorträgen

Diagnose Krebs

Wie das Leben trotzdem gut sein kann

Was kann ich als Patientin, Patient aktiv tun, damit ich trotz Erkrankung
eine gute Lebensqualität erreiche.

Donnerstag, 24. November 2022, ab 18 Uhr

Lieben, Lachen, Laufen, Lernen und Leichter essen

Viele Jahre Erfahrung im Leben und in der Medizin

in Ludwigs **5 L** zusammengefasst

Vortragender: Univ.-Prof. Dr. Heinz Ludwig

Emer. Primar der 1. Med. an der Klinik Ottakring,

Leiter des Wilhelminenkrebsforschungsinstituts

Prof. Ludwig hat viel von seinen Patienten gelernt, seine Beobachtungen in einem Buch zusammengefasst.

Seine 5 L bringen's auf den Punkt. Wer danach lebt, hat mehr vom Leben. Und das sehr lang.

Ernährung bei Krebs – was kann ich selbst beitragen?

Vortragende: Andrea Müller

Diätologin im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien

Essen ist Leben, Essen ist Lust. Essen soll schmecken. Auch und vor allem, wenn man Patient ist.

Wie das gelingen kann, das wird Frau Müller in ihrem Vortrag erläutern. In Theorie und Praxis.

Fragen sind ausdrücklich erwünscht.

Gesundheitspark 1060 Wien, Millergasse 7–9

Anreise: U6, Gumpendorfer Straße / Bus 57 A, Sonnenuhrgasse

U3 Westbahnhof, ca. 10 Minuten Fußweg (Mariahilfer Straße stadteinwärts, erste rechts = Millergasse)

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Freunden!

Im Anschluss an die Vorträge bitten wir zu einem kleinen Imbiss und Getränken.

Anmeldung bitte bis Montag, 21. November 2022

Helga Thurnher, info@selbsthilfe-darmkrebs.at

Elfi Jirsa, T: 0664 385 41 61 / elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

**Bitte beachten Sie die zum Termin geltenden COV-Maßnahmen,
nehmen Sie zur Sicherheit eine FFP2-Maske mit!**



Bitte reservieren Sie den **10. Dezember** für unser Adventtreffen: Dompfarrer Toni Faber führt durch den Stephansdom. Erfolgsautor Thomas Brezina liest aus seiner berührenden Bibelnachdichtung. Wir freuen uns auf Sie!